

La formation GQS : Gestes Qui Sauvent

Objectif

Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Public

Être âgé de 10 ans minimum.
Comprendre et parler le français.
Accessible aux handicapés
(nous contacter).

Nombre de participants

Groupe de 10 personnes maximum.

Durée

2 heures.

Programme

- La protection ;
- L'alerte ;
- Les hémorragies extériorisées ;
- Les plaies ;
- La perte de connaissance ;
- L'arrêt cardiaque ;



Moyens pédagogiques

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations et l'apprentissage des gestes.

Matériel :

Mannequins d'entraînement
défibrillateur, accessoires divers.

Intervenant :

Les formateurs sont des sapeurs-pompiers du Val d'Oise, titulaire du monitorat P.A.E. 3 ou P.A.E. 1, à jour de formation continue.

Validation

Avoir suivi les 2 heures de cours et participé à toutes les phases de la formation ;
Avoir réalisé tous les gestes de premiers secours pendant les phases d'apprentissage.

Attribution finale

Attestation de formation reconnue par l'état



Inscriptions uniquement par groupe – Devis sur demande