

## La formation GQS : Gestes Qui Sauvent

### Objectif

Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### Public

Être âgé de 10 ans minimum.  
Comprendre et parler le français.  
Accessible aux handicapés  
(nous contacter).

### Nombre de participants

Groupe de 10 personnes maximum.

### Durée

2 heures.

### Programme

- La protection ;
- L'alerte ;
- Les hémorragies extériorisées ;
- Les plaies ;
- La perte de connaissance ;
- L'arrêt cardiaque ;



### Moyens pédagogiques

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations et l'apprentissage des gestes.

#### Matériel :

Mannequins d'entraînement  
défibrillateur, accessoires divers.

#### Intervenant :

Les formateurs sont des sapeurs-pompiers du Val d'Oise, titulaire du monitorat P.A.E. 3 ou P.A.E. 1, à jour de formation continue.

### Validation

Avoir suivi les 2 heures de cours et participé à toutes les phases de la formation ;  
Avoir réalisé tous les gestes de premiers secours pendant les phases d'apprentissage.

### Attribution finale

Attestation de formation reconnue par l'état



Inscriptions uniquement par groupe – Devis sur demande